

各自用意するもの

作業中服装	ゴム長靴	必須	各自	新規購入するのであれば、泥で汚れるので通常の安全靴より鉄板入った安全靴タイプ長靴が望ましい。男性用はホームマック約3000円。女性用サイズはないため、ワークショップで安全靴タイプ長靴を
	作業着上着	必須	各自	薄手のナイロン製ヤッケが必要(泥がついてても、雨が降ってきても大丈夫)素材は薄い生地がよいが中がネット式の方が通気がよく暑いときでも着ていることができる。ホームマック、ワークショップ3000円~5000円程度
	作業着ズボン	必須	各自	薄手のナイロン製が必要(泥がついてても、雨が降ってきても大丈夫) ホームマック500円程度で売っている 男女ともこれでよい
	作業用インナーシャツ半袖	必須	各自	薄手のTシャツタイプ肌着、暑いことが多いので作業中は男女ともこれでよいホームマック(作業日数分+着替え分1枚必要)
	作業用インナーシャツ長袖	必須	各自	薄手のTシャツタイプ、もしくはタートルネック 作業終了後、雨天の場合冷えることが多い、少し気温が低い時は半袖の上に重ね着すればしのげるホームマック(着替え用で1枚あればよい)
	作業用インナーズボン下	必須	各自	男性はステテコ、膝上までの長さの薄手の伸縮性があるタイプ 汗を吸い動きやすい ホームマック 女性はスパッツなど伸縮性のある動きやすいものがよい(作業日数分)
	作業用靴下	必須	各自	長靴をはく事と、薄いナイロン製の作業着を着るので、厚手ロングタイプがよい。木場のDEPOのトレッキングコーナーで売っている(作業日数分)
作業携行品	作業用携行リュック	必須	各自	リュックサックは必ず必要、現場に必要な全てのものを入れて背負って作業現場に行く。(昼食、医療品、着替え、トイレペーパー、防寒具、非常食等を入れておく)
	リュック携行品			昼食(おにぎりに限る)、ミネラルウォーター、作業用手袋、タオル、ゴーグル、ヘッドライト、傷バン、肌着着替え、トイレペーパー、非常食、必要書類
	スポーツタオル・手ぬぐい	必須	各自	作業中及び作業終了後にも必要 最低2枚以上持参 作業日数分+1枚程度
	メガネ・ゴーグル		各自	泥や異物が目に入る可能性がある、コンタクト利用者は必要性あり ネットで用意するが不足する場
	雨具上下		各自	作業着の上下がナイロン製であれば必要ない
	作業用携行ポーチ		各自	貴重品などを入れるのであれば必要だが作業の邪魔になる可能性もあるポケットにおさまれば携行しないほうがよい
	防寒着		各自	現状では必要ない、当地天気状況確認し日中10度以下であれば検討する
	水筒		各自	500mlのペットボトルを1本持てば必要ない
	健康保険証コピー	必須	各自	
	ボランティア保険カード	必須	各自	
宿舎滞在中に必要なもの				
	下着・肌着・靴下等	必須	各自	滞在日数分
	ボディソープ・シャンプー		各自	浴場施設には常備されている
	歯ブラシ、歯磨き粉	必須	各自	必要
	バスタオル他各種タオル	必須	各自	浴場その他一般生活に必要なもの
	部屋着・パジャマ	必須	各自	宿舎・就寝時に必要
	携行バック(手提げ袋など)	必須	各自	浴場施設に行くときに必要、作業終了後浴場に直行する場合もあるので移動する車両に入れておく(着替え、入浴セットを入れる)
	免許書		必須	現地登録のための身分証明書。免許証など
	夜間照明用ライトOR懐中電灯			夜間、宿泊施設でも停電の可能性あり。あれば安心 ヘッドライトあれば作業にも使える
	非常食			単独行動で非常事態が起きたときに必要かもしれない

各自用意するもの

睡眠導入剤	必要な方は持参	広間で雑魚寝のため、いびきうるさい
耳栓	必要な方は持参	一応宿舎にもある 広間で雑魚寝のため、いびきうるさい
湿布	必要な方は持参	足裏に張って寝ると翌日楽
音楽プレイヤー	必要な方は持参	宿泊施設にはテレビなく娯楽はない
ラジオ	必要な方は持参	宿泊施設にはテレビなく娯楽はない
栄養ドリンク	必要な方は持参	
照明器具等電池予備	必要な方は持参	
携帯電話充填コード	必要な方は持参	
電池式携帯電話充填器	必要な方は持参	夜間、宿泊施設でも停電の可能性はあります
医薬品	特に必要性はない	宿舎に一般的な薬箱にあるものは常備している
水ORスポーツドリンク	特に必要性はない	宿舎に在庫充分あり
マッチORライター	特に必要性はない	
電源延長コード	特に必要性はない	宿舎には充分なコンセント確保
ホッカイロ	特に必要な状況ない	
大便トイレ用袋	特に必要な状況ない	

ネットワークで用意

作業用具	ヘルメット	ネット	現在は在庫無し
	作業手袋(ゴム、皮)	ネット	皮手袋&産廃作業用ゴム手袋、
	軍手	ネット	1ダース×作業日数 4ダース購入済
	防塵マスク	ネット	在庫有り
	ゴーグル	ネット	現在は在庫無し
	ヘッドランプ	ネット	現在は在庫無し
	タオル	ネット	現在在庫少ない
医薬品	水あたりの薬	ネット	医療品は共有。購入済以外は各自で用意
	消毒薬	ネット	医療品は共有。購入済以外は各自で用意
	絆創膏	ネット	医療品は共有。購入済以外は各自で用意
	うがい薬	ネット	医療品は共有。購入済以外は各自で用意
	鎮痛剤	ネット	医療品は共有。購入済以外は各自で用意
その他	ミネラルウォーター	ネット	
	トイレトペーパー	ネット	
	ウェットティッシュ	ネット	
	除菌スプレー	ネット	
	消臭スプレー	ネット	